

MANUAL DEL USUARIO

LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DEL PRIMER USO



INDICE DE CONTENIDO

1. BIENVENIDA
2. PARTES ESENCIALES Y DESCRIPCION DE LOS COMPONENTES
3. ANTES DEL PRIMER USO
4. AJUSTE MANILLAR, POTENCIA Y DIRECCIÓN
5. AVANCE Y AJUSTE DEL SILLIN
6. RUEDAS, NEUMÁTICOS Y CÁMARAS
7. SISTEMAS DE PEDALES
8. SISTEMAS DE FRENOS
 - a. MENÁNICOS
 - b. DISCOS HIDRÁULICOS
9. CAMBIO Y DESVIADOR
10. CUIDADOS Y MANTENIMIENTO DE LA BICICLETA
11. ADVERTENCIAS
12. NORMATIVA VIAL
13. GARANTIA

1 BIENVENIDA

Primero de todo queremos agradecerle su confianza en nosotros! Este manual está pensado para explicarle y orientarle en el ajuste y mantenimiento de la nueva bicicleta CAPSULE que acaba de adquirir. Esperamos serle de ayuda para que disfrute siempre de este deporte que nos apasiona. Por ello lea detenidamente este manual antes de usar la bicicleta. Si tienen cualquier duda, no dude en ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro correo electrónico info@capsulebike.com o a través de nuestro teléfono. Nuestro servicio técnico le atenderá.

Tenga en cuenta: Este manual no le puede conferir todos los conocimientos de un mecánico de bicicletas. Hasta el manual más completo no podría abarcar todas las posibilidades de montaje y ajuste de los componentes existentes. Por eso este manual hace referencia a los componentes más habituales sobre la bicicleta que acaba de adquirir, e incluye las indicaciones y advertencias más importantes. Tampoco pretende ser un manual sobre el manejo de la bicicleta ni sobre las normas de uso o tráfico.

Tenga en cuenta que el uso de la bicicleta es una actividad potencialmente peligrosa y el ciclista siempre debe mantener el control de la bicicleta. Al montar en bicicleta, como en cualquier otro deporte se pueden producir lesiones. Por ello cuando se suba a una bicicleta debe ser consciente de este peligro y aceptarlo.

La bicicleta no dispone de dispositivos de seguridad como el automóvil por lo que siempre conduzca con cuidado y respete a los demás usuarios de la vía pública. Nunca suba a una bicicleta

si se encuentra bajo los efectos de medicamentos, drogas o alcohol o se siente cansado. No lleve a otra persona y mantenga siempre las manos en el manillar.

Le rogamos que: conduzca de manera que no ponga en peligro su vida ni la de los demás, respete la naturaleza, las normas de tráfico y lleve siempre vestimenta y calzado adecuado; casco, gafas protectoras, vestimenta apropiada y llamativa de colores claros.

Este no pretende ser un manual de instrucciones para la reparación de la bicicleta. Nos reservamos el derecho de efectuar modificaciones técnicas de las imágenes de este manual. Este manual cumple con la norma ISO 4210:2014.

Advertencia

Por favor, visite de forma periódica nuestra página web. Allí encontrará novedades, información y consejos útiles.

Advertencia

Para mayor seguridad, sólo realice trabajos de montaje y ajuste para los que disponga de conocimientos necesarios. Nunca realice trabajos sin la llave dinamométrica.

2 PARTES ESENCIALES Y DESCRIPCIÓN DE LOS COMPONENTES

Con el fin de garantizar la mayor seguridad le informamos que nuestras bicicletas están diseñadas para ser usadas en caminos revestidos. Sus ruedas deben mantener contacto continuo con el suelo. Están diseñadas para la movilidad urbana, y por lo tanto están principalmente diseñadas para ser usadas en carretera. El peso máximo de carga son 120 kilos incluido el equipaje. Este valor máximo puede verse limitado por los fabricantes de componentes.

Las bicicletas CAPSULE esta fabricadas íntegramente en carbono por lo que no están preparadas para el montaje de un portaequipajes. Tampoco en ninguno de nuestros modelos está permitido el montaje de una silla o remolque para niños.

El carbono es un material delicado que requiere un especial cuidado y debe ser usado con precaución. Véase apartado 9 "Cuidado y mantenimiento de su bicicleta".



*La posición de determinados componentes puede variar en función de cada modelo.

3 ANTES DE CADA USO

Antes del uso deberá comprobar que:

- Los cerramientos de las ruedas están correctamente cerrados.
- El ajuste de la tija del sillín es el correcto.
- Los neumáticos están en buen estado y tienen suficiente presión. Haga girar ambas ruedas y compruebe su centrado. Haciendo esto podrá comprobar a tiempo rajaduras de los neumáticos o la rotura de ejes o radios.
- Realice una prueba de frenado con la bicicleta parada, accionando con fuerza las manetas hacia el manillar. La maneta debe presentar un punto de presión definido. En el caso de freno hidráulico no debe escaparse líquido.
- Revise el cambio. Familiarícese con el cambio en un lugar sin tráfico.

Advertencia

Las irregularidades del terreno y las fuerzas que el ciclista ejerce someten a la bicicleta a un duro esfuerzo. Las cargas dinámicas provocan desgaste y fatiga en los distintos componentes. Examine regularmente su bicicleta para detectar signos de desgaste, rasguños, deformaciones o pequeñas grietas. Puede que los componentes que han llegado al final de su vida útil fallen repentinamente. Haga inspeccionar regularmente su bicicleta para que puedan reponer los componentes si fuera el caso.

4 AJUSTE MANILLAR, POTENCIA Y DIRECCIÓN

El manillar va unido al cuadro a través de la potencia de manillar. La potencia va ajustada con los tornillos de sujeción de ésta. La potencia de manillar debe estar centrada respecto a la rueda delantera. El manillar debe girar libremente sin que haya juego entre la horquilla y el manillar.

La altura del manillar en las bicicletas de carretera podrá ajustarse mediante arandelas o alzas de carbono. Las horquillas de las bicicletas CAPSULE no están recortadas para poder realizar el ajuste a la altura requerida. Este ajuste deberá realizarse en un taller mecánico por una persona experta.

Deberá comprobar el juego de dirección. Accione el freno delantero y realice movimientos cortos hacia delante y hacia atrás. No debe notar ninguna fricción extraña en la dirección.

Verifique que los tornillos de la potencia están bien apretados, el par de apriete varía en función de la potencia pero suele oscilar entre 4 a 6Nm,

Si su bicicleta lleva acoples de triatlón deberá comprobar el par de apriete del fabricante.

5 AVANCE Y AJUSTE DEL SILLIN

El sillín debe estar montado sobre la tija de sillín, en posición horizontal. La tija del sillín debe ir introducida en el cuadro de la bicicleta. Ante de montar la tija en el cuadro asegúrese que quede libre de aristas o cantos vivos. Tanto la tija del sillín como el orificio del cuadro deben quedar libres de grasas y aceites. Límpielo si es necesario. Introduzca la tija en el orificio destinado para ello hasta la altura deseada y apriete el tornillo con delicadeza. Las tijas de las bicicletas CAPSULE no están recortadas. El propósito es poder abarcar todas las alturas deseadas. En el caso que aún en la altura mínima posible de colocación, la tija le siga quedando alta, deberá dirigirse a un taller especializado para que la tija del sillín sea recortada. Tenga especial cuidado en el corte de la tija, pues si se corta más de lo necesario y la tija queda demasiado corta, esto es irreversible y deberá adquirir una tija nueva.

Advertencia

No engrase nunca las tijas de sillín y los tubos de sillín de carbono.

Advertencia

Para evitar que con el peso del sentado la tija de carbono se deslice aplique un poco de pasta de montaje especial para carbono que le será entregada en un pequeño sobre.

Alinee el sillín y ajústelo a su altura antes de usar su bicicleta. Un método para tomar la medida es: Siéntese en el sillín colocando el talón en el pedal el cual se encuentra en la posición más baja. En esta posición, la pierna debe estar completamente extendida. Mantenga la cadera recta. Debe realizar esta medida con calzado de suela lisa.

Las tijas de sillín CAPSULE llevan un mecanismo de sujeción integrado dónde el cabezal de la tija que determina la

inclinación y la posición horizontal del sillín va sujeto por dos tornillos Allen paralelos. Abriendo ambos tornillos dos o tres vueltas podrá desplazar su sillín a su gusto. Tenga especial cuidado no abrir demasiado los tornillos puesto que todo el sistema podría desarmarse. Vuelva a apretar los tornillos manteniendo el sillín en posición horizontal. Compruebe que el sillín bascula presionando las dos puntas alternativamente.

6 RUEDAS, NEUMÁTICOS Y CÁMARAS

La rueda está constituida por la llanta, los radios y el buje. En las llantas se montan las cubiertas y las cámaras. Para proteger las cámaras se inserta en la llanta una cinta de fondo de llanta.

Los radios

Los radios unen la llanta con el buje en el centro de la rueda. La tensión de los radios uniforme es la responsable del funcionamiento concéntrico de la rueda. Si uno de los radios se desajusta por ejemplo al pasar a mucha velocidad por un bordillo, al romperse un radio etc...esto provoca que las fuerzas de tracción se desequilibren y la llanta deje de rodar concéntricamente.

Por ello es imprescindible revisar regularmente el tensado de los radios y realizar un tensado en caso de que sea requerido.

Advertencia

Nunca monte una bicicleta con las ruedas descentradas. Puede provocar caídas. Por favor, revise y compruebe frecuentemente el centrado de las llantas. A tal fin, levante la rueda y hágala girar con la mano.

El retensado de las ruedas debe llevarlo a cabo un profesional.

El tensado de los radios debe ajustarse a las características del usuario, analizando su peso, los terrenos por los que entrena habitualmente así como la frecuencia de uso. Se trata de un material de alta gama cuyo mantenimiento y repuesto de radios debe adaptarse a la frecuencia y al uso que se le dé.

La llanta

Las llantas están constituidas por el ruede de carbono y la superficie de frenada. La superficie de frenada puede ser de aluminio o de carbono.

Así mismo le informamos que en ciertas condiciones las ruedas de carbono pueden sufrir daños por sobrecalentamientos: deformaciones, delaminados, descentrados, etc. Esta situación no es común, pero puede ocurrir en cualquier pista de frenado construida en carbono, de cualquier fabricante y se acentúa en los meses de verano ya que la temperatura ambiente es mayor. Es por ello por lo que las ruedas de carbono, a diferencia de las llantas de aleación, requieren de diferentes usos y cuidados. El daño en la pista de frenado surge como resultado de dos elementos. Por un lado el contacto prolongado de las pastillas de freno contra la pista de frenado, y por otro, la falta de mantenimiento en la superficie de frenado de carbono. Hemos de tener estos aspectos en consideración, ya que la deformación o delaminación a causa de un sobrecalentamiento de la superficie de frenado no suele ser un resultado directo debido a un problema en la fabricación de la rueda; o a los materiales

empleados en la misma. Por eso no suele ser considerado un problema que cubra la garantía.

Las ruedas de carbono con pista de frenado de carbono son ruedas muy delicadas que requieren:

Recomendaciones de uso:

1. Frena simulando el sistema ABS que usan los coches: el contacto prolongado de las pastillas de freno contra la pared de frenado es una de las causas que dañan la pista de frenado. Por ello se recomienda reducir la cantidad de tiempo de contacto a la hora de frenar. Esto no significa que haya que frenar menos, sino evitar hacerlo de manera enérgica, o a baja potencia, durante un largo período de tiempo. La clave en este caso es accionar y soltar el freno alternativamente, de tal modo que el freno pueda refrigerarse.
2. Otra de las claves es usar con más frecuencia el freno delantero que el trasero. La rueda delantera frena mejor, de forma más segura (excepto en condiciones de lluvia) y disipa el calor más rápido que la trasera; ya que un mayor flujo de aire circula por ella. Este estilo de frenado reducirá significativamente la acumulación de calor, prolongará la vida de la rueda y aumentará el rendimiento.
3. Adquirir una rutina de limpieza de 3-4 veces al año aumentará el rendimiento de frenado (en condiciones húmedas y secas), su durabilidad y longevidad. Ten en cuenta que si la rueda no tiene mordiente tendremos que frenar más y durante más tiempo, lo que provocará su calentamiento. Una limpieza adecuada eliminará de la pista de frenado los restos de las

zapatas, la suciedad de la carretera y los posibles restos de grasa que pudiera tener, sobretodo en la rueda trasera. Por ello recomendamos su limpieza con asiduidad. Ver en el apartado 9 más sobre ello.

El neumático

Nunca monte neumáticos más grandes a los compatibles con su llanta. Un neumático de dimensiones mayores puede rozar en la horquilla o en la parte trasera y provocar caídas.

Un neumático solo puede funcionar correctamente si se infla a la presión correcta. La presión de inflada recomendada la especifica el fabricante ya sea en el flanco del propio neumático o en el envoltorio.

Advertencia

Una presión de inflado demasiado baja puede provocar que el neumático salga de la llanta. Tampoco infle su neumático por encima de su presión máxima, podría reventar en marcha.

7 SISTEMAS DE PEDALES

Antes del uso deberá fijar los pedales al eje de las bielas. Engrase la rosca de los pedales con grasa de montaje y a mano empiece el enrosque de cada eje para no dañar las roscas de la biela.

Deberá identificar cada pedal indicado con "R" y "L". Deberá enroscar el pedal marcado con "R" en la biela de la derecha (el lado de los platos). Este pedal deberá enroscarlo en sentido de las agujas del reloj.

Deberá enroscar el pedal marcado con "L" en la biela de la izquierda. Este pedal deberá enroscarlos en sentido contrario a las agujas del reloj.

8 SISTEMAS DE FRENOS

En el lado izquierdo del manillar se encuentra colocada la maneta de freno delantera. En el lado derecho del manillar se encuentra la maneta de freno trasero. En caso de requerir una distribución diferente deberá dirigirse a un centro o taller especializado para que le efectúen la modificación pertinente. Haga configurar los frenos a sus necesidades antes del primer uso.

a. MECÁNICOS

Para el ajuste de los frenos mecánicos deberá:

- Aflojar el tornillo de fijación del cable mediante una llave tipo allen.
- Apretar las zapatas de freno juntas y sujetar de modo que estas permanezcan contra la llanta.

- Tirar del extremo del cable y apretar el tornillo de fijación del cable.
- Verifique la tensión del cable para que esta sea correcta. Puede tensar o destensar el cable mediante el tensor del freno.

Advertencia

Compruebe que las zapatas o pastillas de freno son adecuadas para su uso en función del material de la pista de frenada de la llanta.

Tras cualquier manipulación o del primer uso verifique el sistema de frenado. Un buen mantenimiento de los frenos garantizará un buen estado de funcionamiento.

b. DISCOS HIDRÁULICOS

Los sistema de frenos hidráulicos o de disco se caracterizan por la presión ejercida de las manetas de freno empujan las pastillas de freno contra los discos montados en las ruedas traseras y delanteras. El frenado constante o rozamiento constante de las pastillas sobre los discos puede provocar un sobrecalentamiento del sistema de frenos lo que puede provocar que los frenos pierdas fuerza de frenada. Observe su forma de conducir teniendo en cuenta este aspecto. Recomendamos realizar frenadas de forma breve y firme al mismo tiempo desbloqueando el freno entre frenada y frenada. En caso de duda manténgase parado un momento para enfriar el disco dejando sin accionar la maneta de freno. Tenga en cuenta:

- Si acciona los frenos sin tener las ruedas montadas, las pastillas de freno pueden bloquearse por lo que no podrá montar las ruedas hasta que no las desbloquee.

- Si al accionar los mandos de freno tocan el manillar, el sistema hidráulico debe ser purgado. La operación de purgado debe realizarla un profesional.

El par de apriete para la pinza del disco deber estar comprendido entre 11 y 12 Nm, entre 5 y 6Nm para los tornillos que sujeta el disco al buje delantero y tarsero y entre 3 y 4Nm para los mandos de freno (salvo indicación contraria en los componentes indicados).

9 CAMBIO Y DESVIADOR

El sistema de cambio sirve para adaptar las capacidades físicas del ciclista a los accidentes geográficos y a la velocidad deseada. El cambio no reduce el trabajo físico del ciclista lo que modifica es la cantidad de fuerza que se necesita para cada revolución de biela.

Hay dos mandos de cambio y desviador. La palanca de la derecha controla el cambio trasero y la palanca de la izquierda el desviador. Reduzca la presión de pedaleo durante el cambio, cambie únicamente con la bicicleta en movimiento.

El desviador desplaza la cadena de un plato a otro. La cadena debe estar en funcionamiento hacia delante para funcionar correctamente.

Ajustes del desviador: Afloje el tornillo de montaje, posiciones la guía de cadena entre 1 a 2 mm por encima del plato más grande y vuelva a apretar el tornillo de montaje. Si la guía de la cadena

no está centrada, la cadena se desplazará o no se asentará correctamente sobre los platos.

Deberá ver los diagramas del desviador para localizar los tornillos de ajuste de las velocidades altas y bajas para cada modelo. Los tornillos de ajuste se usan para centrar la guía de cadena por encima de cada plato.

Ajuste del cambio trasero: El cambio trasero ha sido ajustado en fábrica pero puede que necesite un reajuste antes del primer uso. Nunca fuerce las palancas de cambio ni pedalee hacia atrás durante el cambio de velocidad.

El cable tiende a estirarse después de cierto tiempo de uso. Si el cable sin tensor, la cadena no cambia de piñón de forma correcta. Para ajustar el cable puede:

Aflojar la tuerca de tornillo de sujeción del cambio trasero, roscar el tensor para poder dar la tensión al cable posteriormente. Tire del extremo del cable con unos alicates y sujete mientras aprieta el tornillo de sujeción del cable.

Recomendamos que este ajuste lo realice siempre un profesional especializado.

10 CUIDADOS Y MANTENIMIENTO DE LA BICICLETA

Nunca deje su bicicleta a la intemperie cuando no la use guárdela en un sitio protegido de las inclemencias del tiempo. Los rayos del sol también pueden producir daños en gomas, pintura, etc.

Antes de guardar la bicicleta límpiela y lubríquela y deje los neumáticos a media presión.

Antes de volver a montarla asegúrese que se halla en buenas condiciones de funcionamiento.

No apoye la bicicleta sobre el desviador o el cambio, ello puede provocar daños en los propios componentes o en sus soportes como las patillas.

No tire su bicicleta al suelo, evite que caiga para evitar ralladuras, desconchados de pintura, roturas de la cinta del manillar, etc.

Cualquier impacto sobre el carbono puede provocar microrroturas de las fibras, que aunque sean imperceptibles al ojo humano dañan el material pudiendo provocar grietas y roturas mayores.

Evite que el manillar impacte con el cuadro al girar la rueda delantera. En algunos modelos esto puede provocar desperfectos en el cuadro.

Para una correcta limpieza evite sistemas de alta presión. La presión puede que provoque entrada de agua en los rodamientos lo que provocará oxidación de los mismos. Use una esponja y/o trapo húmedo suave. Use agua y jabón neutro.

Para una correcta limpieza de las llantas, utilice alcohol Isopropílico (Propanol). Este producto arrastra muy bien la suciedad sin dejar residuo o ser abrasivo para la laca y el

Advertencia

No haga modificaciones en el cuadro (lijado, perforado, limado, etc.), esto da lugar a la pérdida de garantía.

carbono, es barato y fácil de conseguir por internet o en alguna ferretería.

Evite que entre agua en los rodamientos. Los rodamientos permiten que las distintas partes se muevan de forma suave. Estos rodamientos están lubricados por ello debe evitarse que entren en contacto con el agua.

A continuación presentamos la tabla de mediciones para el apriete de tornillos de los componentes CAPSULE. Para conocer el apriete de tornillos de los componentes de otras marcas, por favor diríjase al fabricante correspondiente*:

Componentes* del cuadro de carbono:

Tornillos para porta bidón	5Nm
Patilla de cambio	1,5Nm
Sujeción de la tija del sillín al cuadro	3-5Nm
Potencia	5,5Nm
Cuello de horquilla	máximo 6Nm

*Para componentes Shimano diríjase a www.shimano.es

10 ADVERTENCIAS

Lea detenidamente todas las advertencias realizadas en el presente documento.

Asegúrese que ha leído y entendido el manual de instrucciones. Compruebe los frenos con frecuencia. Cuando llueve el pavimento puede resultar resbaladizo, por lo que evite giros bruscos y deje más espacio de frenada.

Substituya todas las piezas o radios doblados o rotos. Compruebe que las llantas no están dañadas.

Siga la normativa vial y use ropa, casco y calzado acorde. Tenga especial cuidado con el uso de pantalones anchos por el riesgo a engancharse en la cadena.

Para información sobre las condiciones de venta, garantía, etc diríjase a nuestra página web

11 NORMATIVA VIAL

Cumpla siempre todos los reglamentos de tráfico. Manténgase al lado derecho, siga el sentido de la circulación y cerca del arcén. Cuando circule en grupos grandes forme una línea sencilla en el lado derecho y mantenga una distancia razonable entre cada ciclista.

Este siempre atento a la calzada. Existe la posibilidad que un animal o una persona le crucen por delante. Tenga especial cuidado si circula en núcleos urbanos con los pasos de cebra, semáforos, peatones y este alerta si circula cerca de coches estacionados por si alguien abre alguna de las puertas de los coches estacionados. Tenga especial cuidado en cruces, reduzca la velocidad y mire a ambos lados. Nunca se agarre a un vehículo en marcha mientras monte en su bicicleta.

Use casco un adecuado a su tamaño y asegúrese de que este homologado.

12 GARANTIA

Ampliando el periodo de garantía legal, ofrecemos una garantía de por vida para los cuadros de carbono. Para horquillas, ruedas y componentes CAPSULE o CTECK originales la garantía es de 2 años. La garantía solo es válida para el comprador inicial a partir de la fecha de compra. La garantía no incluye daños en la pintura. Nos reservamos el derecho de reparar cuadros y horquillas de carbono defectuosos o sustituirlos por el modelo siguiente. No asumimos otros costes como montaje, transporte, etc.

La garantía no cubre deterioros causados por el uso inadecuado o contrario a lo prescrito, como por ejemplo debido a negligencia (falta de mantenimiento y cuidados), caída, sobrecarga, así como la modificación de componentes adicionales.

Para más detalle de la garantía y sus condiciones, le ha sido entregado junto la factura el documento de garantía de su bicicleta.

Advertencia

Tenga especial cuidado en la manipulación de la bicicleta y en especial en el uso de sistemas y dispositivos de transporte. No ejerza presión sobre el cuadro al atar la bicicleta a sistemas de remolque o porta bicicletas. Eso puede provocar roturas de las fibras de carbono y provocar fisuras en los cuadros.

Advertencia

Las bicicletas de carbono son aparatos de deporte de la más alta gama, aparatos de construcción ligera. Tenga especial cuidado en el trato de este material. Un uso o montaje inadecuado así como un mantenimiento inadecuado pueden provocar el fallo de la bicicleta y provocarle caídas.

The logo for Capsule Bike, featuring a stylized circular icon to the left of the word "CAPSULE" in a bold, italicized, sans-serif font.

Capsule Bike, S.L.

Teléfono de pedidos: 93 142 83 71 - 670 40 40 03

Email: info@capsulebike.com

www.capsulebike.com